

JADŁOSPIS DLA DZIECI W ŻŁOBKU

DATA	I I II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
środa	I - Płatki żytnie na mleku, pieczywo z masłem, pasta twarogowo - jajeczna szczypior, papryka, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło flora-light, pieczywo, pasta jajeczna, warzywa j/w II-jabłka	Żurek zabielały z ziemniakami, oliwą z oliwek, pulpety z drobiu w sosie koperkowym, ryż (mix), jarzynka: krążki marchewki i cukinii duszone z masłem, surówka z młodej kapusty, rzodkiewki, kukurydzy z olejem, kompot ze śliwek	Kisiel z owocami (truskawki, porzeczka, jabłka tarte) i jogurtem naturalnym, biszkopty, Dieta b/m: kisiel z owocami j/w, biszkopty
czwartek	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsno-warzywna, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło flora-light, pieczywo, pasta j/w z warzywami, II- jabłka, gruszki	Fasolowa z czerwoną soczewicą, natką, oliwa z oliwek, pieczeń rybna z dorsza ze szpinakiem, ziemniaki z koprem, jarzynka: buraki duszone z masłem, surówka z kiszonych ogórków ze szczypiorem i olejem, kompot z aronii i truskawek	Deser z kaszy manny i musem z jabłek i agrestu, Dieta b/m: kasza manna z mus owocowy j/w
piątek	Kaszka kukurydziana na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło-flora-light, pieczywo, wędlina, ogórek j/w II-jabłka	Pomidorowa z makaronem, natką pietruszki, oliwą z oliwek, kotleciki ze schabu pieczone w sosie chrzanowym, ziemniaki z koprem, jarzynka: bukiet warzyw (brukselka, kalafior, groszek zielony) z masłem, surówka z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym, kompot z wiśni i malin	Jogurt naturalny bananowo-morelowy, wafelki ryżowe, Dieta b/m: kaszka kukurydziana z owocami j/w, wafelki
poniedziałek	I - Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowo-zieloną, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło-flora-light, pieczywo, wędlina, warzywa j/w II-banany, arbuz	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, natką, oliwą z oliwek, gulasz z indyka w sosie majerankowym, kasza gryczana, jarzynka: dynia duszone z masłem, surówka z rzodkiewki, koperku i jogurtem naturalnym, kompot z czarnej porzeczki	Biszkopt własnego wypieku z musem z jabłek i cynamonem, kakao na mleku, Dieta b/m: ciasto j/w z owocami, sok bobo-frut
wtorek	I - Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szczypior, rzodkiewka herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło flora-light, pieczywo, pasta z jaj, warzywami j/w II- jabłka	Ogórkowa z ziemniakami, natką, oliwą z oliwek, spaghetti (mix) z mięsem mielonym z polędwicy wieprzowej, warzywami duszonymi (cukinią, marchewką, papryką, koprem, pomidorami) z bazylią, kompot z jabłek i brzoskwiń	Budyń czekoladowy z wiśniami, Dieta b/m: kisiel z owocami j/w, chrupki

Dzieci w grupie niemowlęcej posiłki mają dostosowane do indywidualnych potrzeb.

Dzieci przebywające na diecie mają zapewnione kaszki bezmleczne owocowo-ryżowe i kleiki bezmleczne, kaszki mleczno-ryżowe z owocami. Ponadto wszystkie dzieci dostają wodę na żądanie. Dodatkowo do zup jest oliwa z oliwek lub masło.

Sporządził: starszy dietetyk

JADŁOSPIS DLA DZIECI W ŻŁOBKU

DATA	I I II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
środa	I - Lane kluski na mleku ,pieczywo mieszane z masłem, wędlina, papryka, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, pieczywo, masło flora-light, wędlina, papryka II- jabłka, gruszki	Brokułowa zabelana z kasza manną ,natką ,oliwą z oliwek, kotleciki z ryby mintaj pieczone, jarzynka :kapusta młoda duszona z pomidorami i maselkiem, surówka z marchewki i jogurtem naturalnym, kompot z agrestu i śliwki	Jogurt z kefirem bananowo-malinowym, chrupki, Dieta b/m: kaszka z owocami j/w
czwartek	I - Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek, rzodkiewka, szczypior herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, masło flora-light, pieczywo, wędlina, warzywa j/w II- jabłka, mandarynki	Krupnik z kaszy jęczmiennej z natką, oliwą z oliwek, potrawka wołowo- drobiowa, ziemniaki z koprem, jarzynka: fasola szparagowa zielona i żółta z maselkiem, surówka: pomidory, papryka kolorowa z olejem, kompot z porzeczki i jabłek	Makaron z polewą truskawkowo-jogurtową, Dieta b/m: makaron z polewą truskawkową
piątek	I – Kasza manna na mleku, pieczywo z masłem, pasta mięsno- warzywna, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, pieczywo, masło flora-light, pasta mięsna j/ w z warzywami, II -arbuz, gruszki	Jarzynowa krem (kalafior, brukselka, brokuł, groszek zielony, włoszczyzna) z ziemniakami, natką pietruszki i oliwą z oliwek, naleśniki pszenno - gryczane i sosem jogurtowo- truskawkowym, mięta do picia z cytryną	Deser mleczno - ryżowy z musem jabłkowo – borówkowym, Dieta b/m: kaszka ryżowa z owocami j/w
poniedziałek	I - Kakao na mleku, pieczywo z masłem, pasta z jaj, szczypior, ogórek kiszony, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, pieczywo, jajko gotowane, warzywa j / w II - jabłka, banany	Koperkowa z makaronem, oliwą z oliwek, rolada rybna gotowana z morszczuka i groszkiem zielonym, ziemniaki purre, jarzyny w sosie greckim, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, jabłka z olejem, kompot z wiśni	Twarożek brzoskwiniowy z rodzynkami, Dieta b/m: kaszka kukurydziana z owocami j/w, wafle
wtorek	I - Płatki owsiane z żurawiną na mleku, pieczywo z masłem, ser mozzarella, pomidor, herbata owocowa, Dieta b/m: kaszka bezmleczna, pieczywo, wędlina, warzywa j / w II - jabłka	Botwinka z ziemniakami, natką pietruszki, indyk siekany w ziołach, kasza jaglana, bukiet warzyw: brokuł, kalafior z masłem, mizeria z koprem i jogurtem naturalnym, kompot z aronii i moreli	Gofry własnego wypieku, koktajl mleczny z jagodami i malinami, Dieta b/m: kleik ryżowy z owocami j/w

Dzieci w grupie niemowlęcej posiłki mają dostosowane do indywidualnych potrzeb.

Dzieci przebywające na diecie mają zapewnione kaszki bezmleczne owocowo-ryżowe i kleiki bezmleczne, kaszki mleczno-ryżowe z owocami. Ponadto wszystkie dzieci dostają wodę na żądanie. Dodatkowo do zup jest oliwa z oliwek lub masło.

Sporządził: starszy dietetyk